

La diabetis

des dels **pacients**
i per als **pacients**



Lloc
Paranimf de la Facultat de Medicina
Universitat de Barcelona
Carrer de Casanova, 143
08036 Barcelona

Data
17 d'octubre de 2015
de 9:30 a 14 hores

Organitza:


Associació de Diabètics
de Catalunya

Amb el suport de:

 Generalitat de Catalunya
Departament de Salut
Consell Assessor sobre la
diabetis a Catalunya



#35jornadaadc

La diabetis des dels pacients i per als pacients

La Jornada Informativa de l'Associació de Diabètics, que enguany celebra la seva 35ena edició, és un acte de referència entre les persones vinculades d'una manera o altra a la diabetis.

En el seu llarg recorregut, ha abordat temes com les noves tecnologies aplicades al tractament, les complicacions a la vista, la cura dels peus dels pacients, la dieta, innovacions...

Enguany, hem volgut apropar la jornada als pacients. Fer una edició des dels pacients i per als pacients. Amb un objectiu molt clar: crear un espai per a compartir inquietuds, experiències i maneres de fer de les persones que convivim diàriament amb aquesta malaltia.

El dissabte 17 d'octubre, durant tot el matí, es duran a terme diversos tallers, debats, xerrades i conferències que posaran sobre la taula temes com l'esport; la salut emocional; el sexe, les drogues i l'alcohol; la dieta mediterrània o l'educació diabetològica.

Inscripció

Preu:

- Socis i acompanyants (màxim 2 per soci): 5€ per persona.
- No socis: 10€ per persona.
- Menors de 12 anys: accés gratuït. Es requereix inscripció.

Hi haurà activitats infantils durant tota la jornada.

Forma d'inscripció:

Cal fer la reserva omplint el formulari que trobareu al nostre web: www.adc.cat

Per a més informació, podeu escriure a adc@adc.cat o trucar al telèfon 93 451 36 76 (de dilluns a dijous de 16 a 19 h).

Programa

9:00	Acreditacions
9:30	Benvinguda i Presentació A càrrec de la Sra. Montserrat Soley, Presidenta de l'Associació de Diabètics de Catalunya (ADC).
9:45	Conferència inaugural A càrrec del Dr. Ramon Gomis
10:15	TALLERS. Torn I
11:30	TALLERS. Torn II
11:00	Coffee break
12:15	TALLERS. Torn III
13:00	Educació diabetològica. D'on venim, on som i cap a on anem. A càrrec del Dr. Daniel Figuerola
13:30	Agraïments i cloenda

TALLERS

1. **Esport i Diabetis**
2. **Salut emocional en Diabetis**
3. **Sexe, Drogues, Alcohol i Diabetis**

Aquests tallers tindran una durada de 45 min. cadascun i es repetiran simultàniament en tres torns. Consulteu horaris al programa.