

Nens i nenes amb diabetis a la classe

La diabetis mellitus tipus 1 és una de les malalties cròniques més freqüent en la infància i adolescència, en especial en els països industrialitzats. L'aparició sempre és sobtada i sense causes aparents, però se sap que existeix un mecanisme d'autodestrucció de les cèl·lules que s'encarreguen de fabricar la insulina. Sense la insulina, el cos no pot utilitzar l'energia que proporcionen els aliments. Gràcies a la insulina injectable, una persona amb diabetis pot tenir una vida pràcticament normal.

Un projecte de:



Associació de Diabètics de Catalunya

Amb el patrocini de:



Amb el suport del Consell Assessor sobre la Diabetis a Catalunya del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya



Associació de Diabètics de Catalunya

ADC SERVEIS CENTRALS / CONSELL DIRECTIU Tel. 93 451 36 76 • Fax 93 454 14 04
Pere Vergés, 1, 11è pis (Hotel d'Entitats de la Pau) 08020 BARCELONA. • adc@adc.cat
Horari: de dilluns a dijous de 16 a 19 hores
SWEET CATALUNYA – Joves amb Diabetis • sweetcatalunya@adc.cat
MAINADA - Famílies amb nens amb diabetis • mainada@adc.cat

ADC ALT PENEDES
Escorxador, 19-21
08720 VILAFRANCA DEL PENEDES
T. 660 71 89 23
adcaltpenedes@adc.cat
⊙ dill. i dime. de 18.30 a 20

ADC ALT URGELL
Sant Ermengol, 9 baixos
25700 LA SEU D'URGELL
T. 649 34 08 58
adcalturgell@adc.cat

ADC AMPOSTA
Cervantes, 58
43870 AMPOSTA
T. i Fx. 977 70 62 59
adcampaosta@adc.cat
⊙ dime. de 17 a 19

ADC ANOIA
adcanoia@adc.cat

ADC BAIX PENEDES
Casal Cívic. Gral. Prim, 12
43700 EL VENDRELL
T. 977 18 15 21
adcbaixpenedes@adc.cat
⊙ divendres de 18 a 20

ADC BARCELONA
Balma, 47 entr. 2a
08007 BARCELONA
T. 93 451 34 06
Fx. 93 454 67 68
adcbarcelona@adc.cat
⊙ dill. a dij. de 16 a 20
divendres de 9.30 a 13.30

Consultes externes de l'Hospital Sant Joan de Déu
Consulta 210. 2a planta
⊙ dimecres de 17 a 19

ADC BERGUEDA
(Subdelegació d'ADC MANRESA)
Pl. Dr. Saló, 6 2n
08600 BERGA
T. 678 37 98 57
adcbergueda@adc.cat
⊙ dimarts de 10 a 12

ADC COMARQUES GIRONINES
Hotel d'Entitats. Rutlla, 20-22
17002 GIRONA
T. 972 20 50 20
adcgirona@adc.cat
⊙ dill. i dim. de 17 a 20
divendres de 9.30 a 12.30

ADC GRANOLLERS
adcgranollers@adc.cat

ADC L'EBRE
Avgda. de Colom, 16-20 2n.
CAP Baix Ebre
43500 TORTOSA
Tel. 620754889
adclebre@adc.cat
⊙ hores concertades

ADC L'HOSPITALET
Hotel d'Entitats de Bellvitge
Mare de Déu de Bellvitge, 20
08907 L'HOSPITALET DE LLOBREGAT
Tel. 648791029
Tel. 648788025 (fora d'horari)
adclhospitalet@adc.cat
⊙ dimecres, de 11 a 13
dijous de 17.30 a 19.30

ADC LLEIDA
Centre Cívic La Balàfia
despatx n. 6, Terrassa, 1
25005 LLEIDA
T. 973 24 89 84
678 70 13 66 Francesc
adclleida@adc.cat
⊙ dill. a divendres, de 9 a 13

Espai de Salut - GSS Lleida
Henry Dunant, 1
(al costat Creu Roja)
25006 LLEIDA
T. 973 10 68 34
626 14 43 32 Georgina
⊙ dilluns i dimarts
de 17.00 a 19.30

Subdelegació de Tàrraga
Segle XX, n.2
Centre d'Entitats
(antic correus)
25300 TARRAGA
T. 973 31 41 51
678 70 13 66 Francesc
⊙ dilluns de 17 a 20

Subdelegació de les Borges Blanques
Centre Cívic
Pl. Constitució, 30 (sala 2)
25400 LES BORGES BLANQUES
T. 973 14 28 50
626 14 43 32 Georgina
⊙ dimarts de 10 a 12
dijous de 17 a 19

ADC MANRESA
Altaia-Centre Hospitalari
C. Flor de Lis, 33 planta -1
08242 MANRESA
T. 93 877 19 11
adcmanresa@adc.cat
⊙ dill. i dime. de 18 a 20
dijous d'11 a 13

ADC MARESME
Hotel d'Entitats
Sòcio-sanitàries.
Fund. Hospital.
Sant Pelegrí, 3 1r
08301 MATARÓ
T. 93 790 29 38
adcmaresme@adc.cat
⊙ dijous de 18 a 20

ADC MOLLET
Centre Cultural La Marineta
Plaça de l'Església, 7
08100 MOLLET DEL VALLÈS
T. 660 275 625
adcmollet@adc.cat
⊙ dijous de 17.30 a 20

ADC OSONA
Centre Cívic Can Pau Raba
Raval Cortines, 24
Espai N 3a planta
08500 VIC
T. 638 850 901
adcosona@adc.cat
⊙ hores concertades

ADC SABADELL SANT CUGAT
Centre d'Entitats Gaudí
Passeig Gaudí, 31
08203 SABADELL
T. 93 727 02 47
adcsabadellsantcugat@adc.cat
⊙ dill. a div. de 16 a 19

ADC TERRASSA
Martín Diez, 7 1r
08224 TERRASSA
T. i Fx. 93 780 29 55
adcterrassa@adc.cat
⊙ dimarts de 17 a 19.30
dijous de 10 a 12.30

© Disney-Aris Satèl·lit.

TALLERS. Octubre 2015 – Juny 2016

Nens i nenes amb diabetis a la classe

Taller per a mestres i monitors que tenen nens i nenes amb diabetis a la classe i/o activitats extraescolars



www.adc.cat



Associació de Diabètics de Catalunya

Tallers 2015-2016



Què cal fer si teniu un nen/a amb diabetis a l'escola?

L'escola és un dels àmbits més importants per als infants i adolescents i és on passen la major part del dia. És necessari que el professorat adquireixi uns certs coneixements sobre la malaltia i les seves complicacions. Això els permetrà ajudar als nens/nenes amb diabetis a superar les barreres socials que en algunes ocasions aquesta malaltia suposa i evitar totalment les possibles discriminacions que puguin aparèixer.

Aquesta reflexió és igualment aplicable en les activitats extraescolars i de lleure que realitzen els nens i nenes amb diabetis, ja sigui dins de l'entorn escolar o en altres àmbits.

Cal tenir present que...

- Un nen o nena amb diabetis ha d'anar a escola igual que els altres nens.
- Pot quedar-se a dinar tenint en compte la presència dels hidrats de carboni en la seva pauta alimentària
- Pot practicar activitats físiques i esportives sempre que els responsables d'aquestes activitats n'estiguin informats i sàpiguen actuar en cas de necessitat.
- No ha de ser mai exclòs de les activitats que organitzi el centre (excursions, convivències, berenars...) pel fet de tenir diabetis llevat que el metge responsable del nen/nena ho indiqui.

Per què aquests tallers...

Des del 2005 s'està duent a terme el projecte "La Diabetis a l'escola" que consisteix en la realització de xerrades informatives per la comunitat educativa a les escoles amb nens i nenes amb diabetis. Des de l'inici del projecte s'han fet més de 500 xerrades.

Com a complement d'aquestes xerrades, hem vist la necessitat i la demanda d'una activitat més pràctica, que faciliti eines tant als mestres, professors i monitors que participen en les activitats escolars, extraescolars i de lleure dels nens i nenes amb diabetis.

Objectius...

1. Formar el personal de les escoles, en especial, monitors de menjador i d'activitats escolars, extraescolars i de lleure que conviuen amb un nen o nena amb diabetis per a que coneguin la malaltia, el seu tractament i sàpiguen actuar de forma correcta en el dia a dia i davant de determinades situacions.
2. Evitar possibles incidències puntuals i casos de rebuig sovint motivades pel desconeixement de la malaltia, pels tòpics sobre aquesta.

Aquests tallers s'enfoquen per a que la convivència sigui el més normal possible. El nen o nena amb diabetis ha de rebre suport, si no és encara autònom, per fer-se el control de la glucèmia i/o administrar-se la insulina, quan calgui.

A qui va dirigit

A professors, mestres, monitors de menjador, d'activitats extraescolars i de lleure que tenen nens i nenes amb diabetis a classe o en el grup.

Informació adicional

Els tallers els realitzaran un equip de dos professionals amb experiència amb nens i nenes amb diabetis, un diplomad en dietètica i nutrició i un diplomad en infermeria.

Als participants se'l facilitarà documentació relacionada amb el nen amb diabetis i un diploma d'assistència.

Està previst fer 10 tallers arreu de Catalunya entre octubre 2015 i juny 2016.

Aportació per participant: 5 €

Activitats

Els tallers es poden organitzar pel personal d'una escola, o per a un grup d'escoles d'una mateixa població o comarca, amb un mínim de 15 participants i un màxim de 25.

El taller serà de 3 hores de durada, comptarà de dos mòduls, un teòric i un altre pràctic, amb un descans on s'oferirà un petit refrigeri.

En el **mòdul teòric** es tractaran els temes següents:

1. Què és la diabetis?
2. Què la causa?
3. Tipus de diabetis
4. Bases del tractament
 - Insulina
 - Alimentació
 - Exercici
5. Complicacions agudes
 - Hipoglucèmia
 - Hiperglucèmia
6. Característiques diferencials fora de l'escola en activitats extraescolars
7. Pla del nen o nena i contactes generals i d'emergència

En el **mòdul pràctic** es tractaran els temes següents:

1. Tècnica d'autoanàlisis capil·lar en sang
2. Tipus d'insulina i acció
3. Dispositius d'administració d'insulina
4. Tècnica d'administració d'insulina
5. Zones de punció



Per a més informació i concretar calendaris, contactar amb adc@adc.cat
www.adc.cat