

Colònies Setmana Santa 2016

Nens i nenes nascuts entre els anys 2004 i 2010 ambdós inclosos (nens d'entre 6 i 12 anys) (25 places) amb diabetis, o bé, germans, cosins o amics del nen o nena amb diabetis

Lloc: Casa de colònies Can Putxet a Sant Celoni (Vallès Oriental)

- Al peu del Montseny
- Granja escola
- Piscina, pista de tennis i camp de futbol propis
- Bosc i riu al costat de la casa

Dia d'entrada: dissabte 19 de març a les 12.00 h a Can Putxet
Dia de recollida: dimecres 23 de març a les 15.00 h. a Can Putxet

En el cas de que no hi hagi un mínim de 15 inscripcions l'ADC es reserva la possibilitat d'anul·lar el grup.

El dimecres 23 de març s'ha programat una activitat pels pares, a les 12 h hi haurà una presentació dels coneixements adquirits i després hi haurà dinar pels pares i nens de les colònies. El preu de la inscripció inclou el dinar de dos adults i el d'un menor de 5 anys, el dia d'aquesta activitat. En el moment de fer la inscripció cal indicar els participants en el dinar del dia 23.

EMPRESSES COL-LABORADORES



ORGANITZA

ADC - Associació de Diabètics de Catalunya, amb el suport del Consell Assessor sobre la Diabetis del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, la Diputació de Barcelona, l'Associació Catalana de Diabetis, i amb la col·laboració de diversos centres hospitalaris.

adc
Associació de Diabètics de Catalunya

Generalitat de Catalunya
Departament de Salut
Consell Assessor sobre la diabetis a Catalunya

Diputació de Barcelona

associació catalana de diabetis

adc

Associació de Diabètics de Catalunya

ADC SERVEIS CENTRALS / CONSELL DIRECTIU Tel. 93 451 36 76 • Fax 93 454 14 04
Pere Vergés, 1, 11è pis (Hotel d'Entitats de la Pau) 08020 BARCELONA. • adc@adc.cat
Horari: de dilluns a dijous de 16 a 19 hores
SWEET CATALUNYA – Joves amb Diabetis • sweetcatalunya@adc.cat

ADC ALT PENEDEŠ

Escorxador, 19-21
08720 VILAFRANCA DEL PENEDEŠ
T. 660 71 89 23
adcaltpenedes@adc.cat
Ⓞ dill. i dime. de 18.30 a 20

ADC ALT URGELL

Sant Ermengol, 9 baixos
25700 LA SEU D'URGELL
T. 649 34 08 58
adcalturgell@adc.cat

ADC AMPOSTA

Cervantes, 58
43870 AMPOSTA
T. i Fx. 977 70 62 59
adcamposta@adc.cat
Ⓞ dime. de 17 a 19

ADC ANOIA

adcanoia@adc.cat

ADC BAIX PENEDEŠ

Casal Cívic. Gral. Prim, 12
43700 EL VENDRELL
T. 977 18 15 21
adcbaixpenedes@adc.cat
Ⓞ divendres de 18 a 20

ADC BARCELONA

Balmes, 47 entr. 2a
08007 BARCELONA
T. 93 451 34 06
Fx. 93 454 67 68
adcbarcelona@adc.cat
Ⓞ dill. a dij. de 16 a 20
divendres de 9.30 a 13.30

Consultes externes de l'Hospital Sant Joan de Déu
Consulta 210. 2a planta
Ⓞ dimecres de 17 a 19

ADC BERGUEDA

(Subdelegació d'ADC MANRESA)
Pl. Dr. Saló, 6 2n
08600 BERGA
T. 678 37 98 57
adcbergueda@adc.cat
Ⓞ dimarts de 10 a 12

ADC COMARQUES

GIRONINES
Hotel d'Entitats. Rutlla, 20-22
17002 GIRONA
T. 972 20 50 20
adcgirona@adc.cat
Ⓞ dilluns de 17 a 20
dim. i div. de 9.30 a 12.30

ADC GRANOLLERS

Centre Cívic Nord
c/ Lledoner, 6
08400 GRANOLLERS
T. 603404620
adcgranollers@adc.cat
Ⓞ divendres de 17 a 20 h

ADC L'EBRE

Avgda. de Colom, 16-20 2n.
CAP Baix Ebre
43500 TORTOSA
Tel. 620754889
adclebre@adc.cat
Ⓞ hores concertades

ADC L'HOSPITALET

Hotel d'Entitats de Bellvitge
Mare de Déu de Bellvitge, 20
08907 L'HOSPITALET DE LLOBREGAT
Tel. 648791029
Tel. 648788025 (fora d'horari)
adclhospitalet@adc.cat
Ⓞ dimecres, de 11 a 13
dijous de 17.30 a 19.30

ADC LLEIDA

Centre Cívic La Balàfia
despatx n. 6, Terrassa, 1
25005 LLEIDA
T. 973 24 89 84
678 70 13 66 Francesc
adcleida@adc.cat
Ⓞ dill. a divendres. de 9 a 13

Espai de Salut - GSS Lleida
Henry Dunant, 1
(al costat Creu Roja)
25006 LLEIDA
T. 973 10 68 34
626 14 43 32 Georgina
Ⓞ dilluns i dimarts
de 17.00 a 19.30

Subdelegació de Tàrraga

Segle XX, n.2
Centre d'Entitats
(antic correus)
25300 TARRAGA
T. 973 31 41 51
678 70 13 66 Francesc
Ⓞ dilluns de 17 a 20

Subdelegació de les Borges Blanques

Centre Cívic
Pl. Constitució, 30 (sala 2)
25400 LES BORGES BLANQUES
T. 973 14 28 50
626 14 43 32 Georgina
Ⓞ dimarts de 10 a 12
dijous de 17 a 19

ADC MANRESA

Altaia-Centre Hospitalari
C. Flor de Lis, 33 planta -1
08242 MANRESA
T. 93 877 19 11
adcmanresa@adc.cat
Ⓞ dill. i dime. de 18 a 20
dijous d'11 a 13

ADC MARESME

Hotel d'Entitats Sòcio-sanitàries.
Fund. Hospital.
Sant Pelegrí, 3 1r
08301 MATARÓ
T. 93 790 29 38
adcmaresme@adc.cat
Ⓞ dijous de 18 a 20

ADC MOLLET

Centre Cultural La Marineta
Plaça de l'Església, 7
08100 MOLLET DEL VALLÈS
T. 660 275 625
adcmollet@adc.cat
Ⓞ dijous de 17.30 a 20

ADC OSONA

Centre Cívic Can Pau Raba
Raval Cortines, 24
Espai N 3a planta
08500 VIC
T. 638 850 901
adcosona@adc.cat
Ⓞ hores concertades

ADC SABADELL

SANT CUGAT
Centre d'Entitats Gaudi
Passeig Gaudi, 31
08203 SABADELL
T. 93 727 02 47
adcabadellsantcugat@adc.cat
Ⓞ dill. a div. de 16 a 19

ADC TERRASSA

Martin Diez, 7 1r
08224 TERRASSA
T. i Fx. 93 780 29 55
adcterrassa@adc.cat
Ⓞ dimarts de 17 a 19.30
dijous de 10 a 12.30

Setmana Santa 2016 Colònies

Per a nens i nenes amb diabetis, de 6 a 12 anys



© Disney·Pixar·Santillana

Del dissabte 19 de març
al dimecres 23 de març
Casa de Colònies Can Putxet
Sant Celoni - Vallès Oriental

www.adc.cat

adc

Associació de Diabètics de Catalunya

PRESENTACIÓ

Les colònies per a nens i nenes amb diabetis estan plantejades com una estada convencional, amb les activitats de lleure habituals, però complementades amb diverses accions educatives relacionades amb el propi tractament de la diabetis.

L'ambient distès, en contacte amb la natura i lluny de les tensions hospitalàries o les angoixes familiars, i la convivència amb d'altres nens i nenes també amb diabetis, els permet d'aconseguir una millor adaptació del tractament a l'activitat de cada dia, afavorint el desenvolupament personal, millorant l'autonomia i l'autocontrol de la diabetis.

Aquestes colònies estan pensades com un complement de les estades per a infants amb diabetis, organitzades tradicionalment durant l'estiu.

Es pretén difondre entre els assistents (nens amb diabetis i també germans, cosins o amics d'aquests, així com als seus familiars) les possibilitats de coordinació entre activitats lúdiques i esportives en convivència amb la malaltia.



Per a més informació adreceu-vos a la seu de l'ADC que tingueu més a prop o telefonau al 93 451 36 76 de dilluns a dijous de 4 a 7 de la tarda o escribiu al correu secretaria@adc.cat

www.adc.cat



OBJECTIUS

- Promoure l'autoestima i l'autonomia, així com potenciar la convivencialitat i la solidaritat amb els companys.
- Reforçar la capacitat per resoldre situacions conflictives produïdes per la diabetis (hipoglicèmies, cetonúries, etc..).
- Evidenciar la importància de l'augment de coneixements i habilitats per a la millora del control i per a una major participació en les activitats pròpies de l'edat.
- Retrobar-se amb altres nens i nenes que ja han participat en activitats de l'associació.

PERSONAL

En aquestes colònies hi participen professionals de medicina (diabetòlegs i pediatres), d'infermeria, de dietètica i nutrició i monitors d'activitats de lleure. Dins de l'equip hi participen sempre diverses persones també amb diabetis.

ACTIVITATS

La major part de les activitats són les pròpies de les colònies, totes elles, però, supervisades per l'equip de professionals i complementades amb una línia educativa específica per a nens amb diabetis, que s'adapta a les edats dels nens.

Tot l'equip professional participa en les activitats de caràcter docent, amb l'objectiu de donar una formació integral i adaptada a totes les circumstàncies.

CONTROL METABÒLIC I INCIDÈNCIES

El personal mèdic i d'infermeria és el responsable de la modificació de les pautes de tractament durant aquests dies, així com de resoldre qualsevol situació de descompensació. Es realitzen un mínim de 3 controls glicèmics capil·lars diaris, així com de cetonúria si es considera convenient. Per a resoldre les possibles incidències mèdiques que puguin haver-hi durant les colònies, s'estableix un contacte previ amb l'hospital més proper.

ALIMENTACIÓ

Es respectarà la dieta habitual de cada participant, tot i ajustant-la al tractament insulínic i a l'activitat física prevista. L'equip especialista en dietètica, amb la participació de la resta dels professionals de l'equip en seran els responsables.

INSCRIPCIONS

Aportació per participant

Socis i familiars de soci	250,00 €
Segon inscrit d'una mateixa família sòcia	200,00 €
No socis	325,00 €

Aquest import no finança el 100% de les colònies, esperem comptar amb diverses subvencions públiques i/o privades per cobrir la totalitat del cost.

El pagament es farà mitjançant transferència al compte de la Catalunya Caixa IBAN: E576 2013 6104 4602 0022 4570, BIC: CESSESBBXXX on s'haurà de fer constar el nom i la data de naixement del nen, abans del divendres 11 de març.

Forma d'inscripció

- La inscripció s'ha de formalitzar amb el formulari on-line <http://goo.gl/forms/lmlAOpv8Yi> i l'enviament de l'informe mèdic, còpia de la targeta sanitària i les vacunes i les autoritzacions paterna i materna, segons el model que podeu recollir a les seus de l'ADC o baixar per internet (www.adc.cat). El formulari on-line inclou les dades generals del nen/a, mare, pare o tutors, de contacte, mèdiques, educació diabetològica i d'exercici físic. L'informe mèdic serà obligatori en els casos dels nens o nenes amb diabetis i dels que pateixin alguna altra malaltia.
- Com que les places són limitades, es cobriran tenint en compte l'ordre del pagament. Es donarà preferència als nens que no hi han participat mai.
- El període d'inscripció serà de l'1 de febrer al 11 de març.



Formulari online

Informe mèdic

- L'informe mèdic ha de ser elaborat pel metge que habitualment tracti el nen o la nena i hi ha de figurar la informació referent a la dieta, dosis d'insulina, exercici setmanal i altres informacions mèdiques d'interès. L'informe ha d'anar signat amb firma, nom, segell i número de col·legiat del facultatiu.
- Si un cop lliurat aquest informe sorgeix alguna incidència mèdica, cal informar-ne per escrit al metge responsable del grup.

Imprescindible

Recordeu que és obligatori:

- Complimentar el formulari on-line i aportar l'informe mèdic i les autoritzacions paterna i materna originals.
- Aportar fotocòpia de la Targeta de la Seguretat Social del nen o el seu equivalent i fotocòpia del calendari de vacunacions. Aquesta documentació cal adjuntar-la a l'informe mèdic i a les autoritzacions paterna i materna.
- L'aportació econòmica feta directament al compte corrent indicat.
- Assistir a la reunió informativa que es celebrarà el dia 12 de març a les 11:30 a l'Agència de Salut Pública, carrer Roc Boronat, 81-95 (Edifici Salvany) de Barcelona. En aquesta reunió es lliurarà el llistat de material a portar per cada participant.