

# DIA MUNDIAL DE LA DIABETIS

## DIABETIS I DONA

PEL DRET A UN FUTUR SALUDABLE



adc

Associació de Diabètics  
de Catalunya

**DIMARTS, 14 DE NOVEMBRE** Plaça Miquel Santaló Girona  
Carpa informativa amb obsequis, controls de glucèmia i taller: "Com confeccionar una alimentació saludable d'una manera senzilla i fàcil".  
Totes les activitats són gratuïtes.

**DIUMENGE, 19 DE NOVEMBRE**

12h del migdia **Marxa Popular** al voltant de l'Estany de Banyoles  
14h **Dinar** a la casa de colònies "El Vilar"

Il·luminació de la façana de l'Ajuntament de Girona  
Per a més informació: [adcgirona@adc.cat](mailto:adcgirona@adc.cat) 670 105 230

### Patrocinadors:



COMARQUES GIRONINES



Roche Diabetes Care

