

Marxa nòrdica

Xerrades amb col·loqui

Beneficis de la marxa nòrdica i la
nutrició, per les persones amb diabetis
a càrrec del Sr. Marc Caballero (Nutricionista)
i, conjuntament,

Un exercici fantàstic: Marxa Nòrdica

“Un exercici fàcil de practicar, divertit i assequible per a tothom”
a càrrec del Sr. Xavier Puig (Instructor)

Dimecres, 24 de gener de 2018
a les 7 de la tarda

Casal Pere Quart - Rambla, 69 - SABADELL

Entrada lliure

Ho organitza



**Associació de Diabètics
de Catalunya**

DELEGACIÓ DE SABADELL-SANT CUGAT

Hi col·labora



**Ajuntament
de Sabadell**



Club Marxa Nòrdica SQV



Instructors

L'Associació et facilita ajuda!