



## HIPOGLUCÈMIA

(nivell baix de glucosa en sang) (<70 mg/dl)

Fer control glucèmic i actuar segons si està:

**SÍMPTOMES:** palidesa, nerviosisme, gana, suor, tremolor, confusió... (cadascú té uns símptomes diferents!)

### CONSCIENT:



Donar \_\_\_ gr d'absorció RÀPIDA

\_\_\_\_\_ si → <50 mg/dl

\_\_\_\_\_ si → 50 - 70 mg/dl

Mirar glucèmia als 15'



Si <70 mg/dl, tornar a l'inici

Si >70mg/dl, donar \_\_\_\_\_  
(absorció LENTA)

### INCONSCIENT o

#### NO TOLERA VIA ORAL

NO administrar RES via oral.

Administrar **GLUCAGÓ** (nevera).



Avisar al 112 i als pares



## HIPERGLUCÈMIA (>180mg/dl)

(nivell elevat de glucosa en sang)

**SÍNTOMES:** Set, orinar molt, visió alterada, nàusees/vòmits, cansament...

### ACTUACIÓ:



- Control de glucèmia i insulina segon pauta\*.
- Ingesta de líquids y estar tranquil

*Si no disminueix o empitjora, avisar als pares*

### \*PAUTA CORRECTORA

Sumar las unitats (ui) d'insulina corresponents de cada àpat

< \_\_\_ mg/dl → \_\_\_ ui

\_\_\_ - \_\_\_ mg/dl → \_\_\_ ui

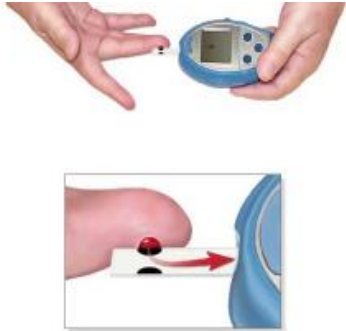
\_\_\_ - \_\_\_ mg/dl → \_\_\_ ui

\_\_\_ - \_\_\_ mg/dl → \_\_\_ ui

\_\_\_ - \_\_\_ mg/dl → \_\_\_ ui

\_\_\_ - \_\_\_ mg/dl → \_\_\_ ui

\_\_\_ - \_\_\_ mg/dl → \_\_\_ ui

	HORA	QUÈ FER	INSULINA	RACIONS
<b>MIG MATÍ</b>		Rentar les mans. Mirar glucèmia Injectar insulina 	___ unitats (ui) d'insulina + pauta correctora*  (Son les ui fixes de cada àpat + les ui segons el nivell de glucèmia)	Ha de menjar ___ R
<b>DINAR</b>		Rentar les mans Mirar glucèmia Injectar insulina	___ ui d'insulina + unitats de pauta correctora*	Ha de menjar ___ R
<b>BERENAR</b>		Rentar les mans Mirar glucèmia Injectar insulina	___ ui d'insulina + pauta correctora*	Ha de menjar ___ R





### PASOS PER ADMINISTRAR LA INSULINA

#### CONTROL (Quan realitzar-lo)

- Abans de les menjades
- 1'5-2h després de les menjades
- Abans, durant i després de realitzar exercici físic
- Si l'infant presenta algun símptoma

Anotar els valors en la llibreta de registre, si és necessari.

Dia	Desayuno		Almuerzo		Merienda		Cena	
	Antes	Después	Antes	Después	Antes	Después	Antes	Después
Lunes								
Martes								
Miercoles								
Jueves								
Viernes								
Sabado								
Domingo								

	1 – Retirar el tap del boli d'insulina i posar l'agulla
	2 – Retirar el tap protector de l'agulla. Treure l'aire: girar el disc fins 1ui i prémer. S'ha d'observar que surt una gota d'insulina en l'extrem de l'agulla. Si no apareix, tornar a repetir el procés fins que surti. Si tampoc apareix, canviar d'agulla.
	3 - Fixar la dosis de insulina
	4 - Realitzar un <i>pressic</i> a la zona d'injecció. Punxar a 90º. L'agulla ha d'entrar totalment a la pell. Amb el dit gros, empènyer l'extrem del boli fins administrar la dosis d'insulina.
	5 – Esperar 10'' y retirar l'agulla. Tapar el bolígraf amb compte de no punxar-se!!!