

Dia Mundial de la Diabetis

14 de novembre

#adcllaçosblaus



PROGRAMA D'ACTIVITATS

divendres 8 de novembre

09:30 a 13:00



Lloc

CAP de Tàrraga
Carrer de Salvador Espriu s/n.
Tàrraga, Lleida (25300)

Punt informatiu a Tàrraga

Dies abans que celebrem pròpiament el Dia Mundial de la Diabetis, estarem al CAP de Tàrraga amb una taula informativa i realitzarem glucèmies.

Organitzador: ADC Lleida.

[+ Cliqueu aquí per més informació](#)

dissabte/ diumenge 9-10 de novembre

Des de les 9 fins a les 16.
(Veure cronograma a la nostra web)



Lloc

Circuit de Barcelona-Catalunya
Camí Mas Moreneta
Montmeló, Barcelona (08160)

Visita el circuit de Catalunya amb Kilian Meyer

L'ADC et convida al circuit de Barcelona-Catalunya (Montmeló) per gaudir de la final del campionat de Fórmula 4 de la mà de Kilian Meyer, pilot i pacient amb DM1.

Dissabte 9 de novembre podràs visitar els boxes de 13 a 14h i parlar amb Kilian Meyer. L'hora de trobada serà a les 11.30 h a la porta 3.

Organitzador: ADC.

Activitat organitzada amb el suport de Novo nordisk.

[+ Cliqueu aquí per més informació](#)

dimarts 12 de novembre

09:30 a 13:00

17:00



Lloc

Centre Cívic
Plaça Constitució, 30
Les Borges Blanques, Lleida (25400)

Punt informatiu a Les Borges Blanques

Hi serem al CAP de Les Borges Blanques donant informació sobre diabetis i realitzant controls de glucèmia.

A les 17h realitzarem una xerrada sobre interpretació i lectura d'etiquetes al CC de Les Borges Blanques.

Organitzador: ADC Lleida.

[+ Cliqueu aquí per més informació](#)

dimecres

13 de novembre

18:00



Lloc

Biblioteca Districte 6
Rambla de Francesc Macià, 191-193
Terrassa, Barcelona (08226)

Conversant amb la diabetis a Terrassa

Des de la delegació ADC Terrassa durem a terme la conferència 'Conversant amb la diabetis', a càrrec d'Alberto Guerrero, infermer i psicòleg clínic de Família Comunitària del CAP Nord.

Organitzador: ADC Terrassa.

[+ Cliqueu aquí per més informació](#)

dijous

14 de novembre

9:00 a 14:00



Lloc

Hospital Clínic, Hospital Sant Pau
y Hospital Vall d'Hebron

Punt informatiu a Barcelona

La delegació ADC Barcelona estarem en diferents hospitals de la ciutat realitzant glucèmies i donant informació sobre la diabetis i la nostra entitat.

A les 19:30h, s'il·luminarà la façana de l'Ajuntament de Barcelona de blau, color que simbolitza la diabetis.

Organitzador: ADC Barcelona.

[+ Cliqueu aquí per més informació](#)

dijous

14 de novembre

9:00 a 14:00



Lloc

Plaça Dr. Robert
Terrassa, Barcelona (08221)

Punt informatiu a Terrassa

La delegació ADC Terrassa sortim al carrer per realitzar proves de glucèmia y estarem a la plaça Dr. Robert, davant de la Mútua de Terrassa.

A les 19h, il·luminarem la façana de l'Ajuntament de Terrassa amb el cercle de color blau.

Organitzador: ADC Terrassa.

[+ Cliqueu aquí per més informació](#)

dijous

14 de novembre

9:30 a 18:00



Lloc

Plaça Miquel Santaló de Girona
(davant la Clínica Girona), (17002)

Punt informatiu a Girona

Hi haurà una carpa informativa on farem controls de glucèmia gratuïts a qui ho desitgi i brindarem informació de com confeccionar una alimentació saludable d'una manera senzilla i fàcil.

Ens trobarem a les 9:30h a la Plaça Miquel Santaló, on iniciarem una caminada fins a la Devesa i després farem exercicis amb estiraments.

Al vespres s'il·luminarà la façana de l'Ajuntament de Girona i de Sarrià de Ter.

Organitzador: ADC Girona.

[+ Cliqueu aquí per més informació](#)

dijous

14 de novembre

10:00 a 14:00



Lloc

Hospital Universitari de Bellvitge
Carrer de la Feixa Llarga, s/n
L'Hospitalet de Llobregat,
Barcelona (08907)

Punt informatiu a L'Hospitalet

Durant el matí del 14 de novembre, tindrem una paradeta informativa sobre diabetis i la nostra entitat, a les consultes externes de l'Hospital de Bellvitge.

Organitzador: ADC L'Hospitalet.

[+ Cliqueu aquí per més informació](#)

dijous

14 de novembre

09:00 a 19:00



Lloc

Plaça de la Catedral de Lleida,
Lleida (25002) i altres

Punt informatiu a Lleida

Sortim als carrers de Lleida on estudiants d'infermeria realitzaran glucèmies i donarem informació a tothom que ho vulgui. D'altra banda, als CAPS donarem informació sobre la malaltia i l'entitat.

Al vespre es farà la il·luminació de la Seu Vella de color blau.

Organitzador: ADC Lleida.

[+ Cliqueu aquí per més informació](#)

dijous

14 de novembre

La xerrada es farà en dos torns:

Matí: de 10:30 a 11:30 h

Tarda: de 15:30 a 16:30 h



Lloc

Consorci Sociosanitari d'Igualada
Avinguda de Gaudí, 26
Igualada, Barcelona (08700)

Xerrada: Com hem d'actuar davant d'una persona amb diabetis? a L'Anoia

A la delegació ADC L'Anoia realitzarem la xerrada 'Com hem d'actuar davant d'una persona amb diabetis?', a càrrec d'Esther Maldonado.

En aquesta ocasió proporcionarem eines útils per actuar davant diferents situacions provocades per la diabetis, a tot el personal del CSSI.

A més, durant aquests dies farem altres activitats sobre diabetis, a diversos llocs de la ciutat.

Organitzador: ADC L'Anoia.

[+ Cliqueu aquí per més informació](#)

divendres

15 de novembre

19:00



Lloc

Sala Jaume Magre
C/ Bisbe Torres, 2
Lleida, Lleida (25002)

Xerrada "Una manera de gestionar la diabetes gracias a la tecnología" a Lleida

Amb Óscar López de Briñas, autor del blog *Reflexiones de un Jedi Azucarado* qui ens parlarà de les noves tecnologies que estan apareixent en l'àmbit de la diabetis.

Organitzador: ADC Lleida.

Activitat organitzada amb la col·laboració de Roche.

[+ Cliqueu aquí per més informació](#)

dissabte

16 de novembre

10:00 a 14:30



Lloc

CosmoCaixa
Carrer d'Isaac Newton, 26
Barcelona, Barcelona (08022)

Diabetes Influencers' Day a Barcelona

El primer congrés d'aquest estil on s'aplegaran diferents influencers reconeguts a nivell nacional i internacional vinculats a la diabetis. Aquesta primera edició, girarà al voltant dels dubtes i tòpics respecte de la diabetis dels influencers, els seus seguidors i el públic en general.

Organitzador: ADC.

[+ Cliqueu aquí per més informació](#)

dissabte

16 de novembre



Lloc

La Farga
Carrer de Barcelona, 2
L'Hospitalet de Llobregat,
Barcelona (08901)

10:00 a 14:00

Punt informatiu a L'Hospitalet

Durant el matí del 16 de novembre, tindrem una paradeta informativa a La Farga de L'Hospitalet.

Organitzador: ADC L'Hospitalet.

[+ Cliqueu aquí per més informació](#)

Diumenge

17 de novembre



Lloc

Carrer de Pompeu Fabra, 26,
Fornells de la Selva, Girona (17458)

11:00 a 13:30

Marxa popular a Fornells de la Selva a Girona

Des de la delegació ADC Comarques Gironines realitzarem una sortida:

11h: visita a l'Estació Museu a Fornells i a pujar al Tren Tripulat.

11:45h Marxa Popular als voltants de Fornells de la Selva (durada 45').

13:30h Dinar al Centre Social Fornells de la Selva

Organitzador: ADC Comarques Gironines.

[+ Cliqueu aquí per més informació](#)

dijous

21 de novembre



Lloc

Carrer Consell de Cent 143, 1r. 3^a
Barcelona (08015)

16:00 a 19:30

Sessions gratuïtes de nutrició a Barcelona

Realitzarem sessions gratuïtes de nutrició a l'ADC Barcelona – Serveis Centrals, amb la nutricionista Marta Ros.

Organitzador: ADC Barcelona.

Per tal d'acordar hora cal enviar un correu a adcbarcelona@adc.cat.

[+ Cliqueu aquí per més informació](#)

divendres

22 de novembre



Lloc

Hotel d'Entitats
Carrer La Rutlla, 20-22, Girona (17002)

18:30 a 20:00

Xerrada "L'aplicació de les noves tecnologies a la diabetis" a Girona

Des de l'ADC apostem per les noves tecnologies aplicades a la diabetis i per això convidem a experts perquè ens ensenyin sobre aquest tema.

Organitzador: ADC Comarques Gironines.

Inscripcions a adcgirona@adc.cat o al 670 105 230 fins el 18 de novembre.

[+ Cliqueu aquí per més informació](#)

dissabte

23 de novembre



Lloc

Aparcament de Can Robert
Carrer de les Boixaderes, 33,
Matadepera, Barcelona (08230)

8:30 a 12:00

Pujada a La Mola, SUMA'T! a Terrassa

Per tal de promoure l'activitat física i aprofitant el Dia Mundial de la Diabetis, us proposem un dia d'excursió a La Mola.

El punt de sortida serà el pàrquing de Can Robert, des d'on iniciarem la pujada a La Mola, que dura unes 2 hores (la baixada dura 1 hora, aproximadament).

Organitzador: ADC Terrassa.

Inscripció abans del 20 de novembre al web de l'ADC o al correu a info@basicfactoryterrassa.com.

[+ Cliqueu aquí per més informació](#)

dimarts

26 de novembre



Lloc

ADC Terrassa
Carrer Martí Díez, 7, 1r
Terrassa, Barcelona (08224)

19:00

Xerrada "Com ens sentim quan convivim amb ella" a Terrassa

Aquesta activitat serà a càrrec de Maria Pérez, psicòloga de l'ADC. Parlarem de les nostres emocions i de les eines que hem de fer servir per acceptar millor la diabetis i no caure en la rutina.

Organitzador: ADC Terrassa.

[+ Cliqueu aquí per més informació](#)

Altres activitats

divendres/ dissabte

8-9 de novembre

Dia 8: de 12:30 a 00

Dia 9: de 12 a 00

Tallers de l'ADC

Dia 8: de 18 a 19 h

Dia 9: 17 a 18 h.



Lloc

Plaça de Virrei Amat,
Barcelona (08031)

Food Market. Diabetes por tu corazón a Barcelona

En els foods trucks es podran comprar plats cuinats a partir de receptes que s'ajusten als paràmetres nutricionals per ser considerats adequats per a persones amb diabetis i cardiosaludables.

Des de l'ADC farem els següents tallers:

- **Divendres 8 de novembre de 18 a 19:** interpretació de les etiquetes dels aliments i productes quan vas al súper, amb Marta Ricart, dietista de l'Associació de Diabetis de Catalunya.
- **Dissabte 9 de novembre de 17 a 18:** com comptar els carbohidrats de manera visual i simple, amb Marta Ros, responsable de nutrició i tecnologia alimentària de l'ADC.

Organitzador: Boehringer i Lilly amb ADC.

[+ Cliqueu aquí per més informació](#)

dissabte

9 de novembre



Lloc

Casa de Cultura de Llançà
Plaça Major,6
Llançà, Girona (17490)

8:30 a 20:00

II Jornada d'infermeria i salut escolar a Llançà

Estarem presents a la "II Jornada d'infermeria i salut escolar" per parlar sobre la diabetis a l'escola.

Organitzador: Associació Catalana d'Infermeria i Salut Escolar (ACISE).

[+ Cliqueu aquí per més informació](#)

dijous

14 de novembre



Lloc

Palau de Congressos Fira Barcelona
Avinguda Maria Cristina
Barcelona, Barcelona (08004)

15:30 - 18:30

Healthio Day a Barcelona

L'ADC col·labora amb Healthio i CAMFiC a les jornades Healthio Day 'La medicina del present amb visió de futur'. El 14 de novembre, la jornada girarà en torn de 'El control de la diabetis gràcies a los pacientes, sanitarios e innovadores'.

Organitzador: Healthio.

Per tal de poder assistir a l'esdeveniment cal fer la inscripció al [següent enllaç](#).

[+ Cliqueu aquí per més informació](#)

dijous

14 de novembre



Lloc

Hospital Clínic de Barcelona
Carrer de Villarroel 170,
Barcelona (08036)

Exposició GRAfeelings a Barcelona

Es farà la inauguració de l'Exposició GRAfeelings a l'Hospital Clínic de Barcelona. L'exposició es mantindrà durant tres mesos i es podrà veure a la planta 1 (principal), al passadís de la dreta.

En aquesta exposició es mostrarà material relacionat amb el món de les emocions i la infància i adolescència, realitzat durant les colònies de l'ADC amb infants i joves amb diabetis.

Organitzador: Sanofi.

[+ Cliqueu aquí per més informació](#)

dijous

14 de novembre



Lloc

Centre Cultural Sant Josep
Av. Isabel la Catòlica, 32.
L'Hospitalet de Llobregat,
Barcelona (08901)

18:00

Xerrada "Les complicacions als peus dels malalts diabètics: visió global d'un gran problema" a L'Hospitalet

Us convidem a la xerrada organitzada per l'Ajuntament de L'Hospitalet. Els ponents seran Albert Pérez, metge traumatòleg, i Sergi Mazuelas, podòleg.

Organitzador: Ajuntament de L'Hospitalet.

[+ Cliqueu aquí per més informació](#)

dissabte

23 de novembre

9:30 a 13:30



Lloc

Auditori Escola Joan Pelegrí
Consell de Cent, 14
Barcelona, Barcelona (08014)

2ª Jornada DiabetesCERO Catalunya a Barcelona

DiabetesCERO obre les portes perquè pugueu conèixer de primera mà la informació referent a les tres investigacions amb les quals col·laboren econòmicament.

Tindran una representació de cadascuna perquè expliquin el seu projecte: Sra. Marta Vives Pi (IGTP) Sra. Rosa Gasa (IDIBAPS) i Sr. Jose Manuel Mellado Gil (CABIMER).

Organitzador: DiabetesCERO.

[+ Cliqueu aquí per més informació](#)

dissabte/ diumenge

23-24 de novembre



Lloc

Facultat de Medicina i Ciències de la Salut de la Universitat de Barcelona
Carrer de Casanova, 143
Barcelona, Barcelona (08036)

VII Jornades del CODINUCAT i III Congrés SCADC a Barcelona

Les Jornades i el Congrés d'aquest 2019 versaran sobre la professionalitat i la importància del tractament en base a l'evidència científica del Dietista-Nutricionista. El lema escollit per aquest any és "Evidència científica: la base de la professionalitat".

Organitzador: CoDiNuCat.

[+ Cliqueu aquí per més informació](#)

Aquest programa pel Dia Mundial de la Diabetis està subjecte a possibles modificacions, així com a l'ampliació d'activitats.