





La psicóloga Cristina Pérez Torres respon a les preguntes del públic



¿Cómo gestionar excesos de comida (chuches, snacks, chocolate) en nuestros hijos preadolescentes si tienen ocasión de comerlo, y no están con nosotros?
(Anónimo)

Respuesta

Considero importante empezar por un entrenamiento en casa para que puedan acostumbrarse y ellos mismos regularse al salir fuera. No es lo mismo “tenerlo prohibido” a “tenerlo medido”. Además, deben conocer los problemas/riesgos que les puede ocasionar no controlarlo adecuadamente. Es importante, tener mucha confianza con ellos/as para que si en algún momento se pasan puedan contarlo.



TCA+DM1, creo que es importante remarcar que son temas que se asocian claramente al pasarnos el día controlando los alimentos; una pena que no tenga tanta visibilidad
(Anónimo)

Respuesta

La relación TCA + DM1 está poco contrastada y puede deberse a varios factores cómo comentan: control de la comida, subida de peso, cambio de hábitos alimentarios, etc. Incluso a veces, se asocia a los dispositivos (cómo la bomba) que cambian la percepción corporal. No tienen mucha visibilidad y deberían tenerla al ser un factor importante a la hora de tener en cuenta los posibles tratamientos.