

Recomanacions sobre la indicació i freqüència de l'autoanàlisi de glicèmia capil·lar (ACG) en la Diabetis Mellitus (DM)

Freqüència d'autoanàlisi (excepte gestació)

Tipus tractament	Control glucèmic adequat	Control glucèmic inadequat	Observacions
Mesures no farmacològiques	No indicat	1 control / setmana	Com educació terapèutica (forma temporal)
Fàrmacs amb baix risc d'hipoglucèmia, sols o combinats	No indicat	2 controls / setmana, pre o post ingesta, en dies diferents, un mes abans de la visita	Metformina Inhibidors d' α -glucosidases Pioglitazona Inhibidors DPP4 Agonistes receptors GLP-1 Inhibidors del cotransportador SGLT2
Fàrmacs amb risc d'hipoglucèmia, sols o combinats	1 control / setmana	7 controls / setmana, pre i post ingesta, en dies diferents, dues setmanes abans de la visita	Sulfonilurees Glinides: repaglinida i nateglinida
Insulina basal (1 dosi) amb o sense teràpia oral	2 controls / setmana	7 controls / setmana	
Insulina bifàsica, NPH o bolus prandial	2 controls / dia	3 controls al dia + 1 perfil de 7 controls a la setmana, dues setmanes abans de la visita	
Tractament intensiu: Pauta Bolus-Basal	4 controls / dia + 1 perfil de 7 controls a la setmana	7 controls al dia	
Bombes d'infusió d'insulina (sense MCG)	4-10 controls al dia		

Freqüència d'autoanàlisi de glucèmia capil·lar en usuaris de Monitorització Contínua de Glucosa (MCG)

En les persones amb diabetis tipus 1, en situació estable, que utilitzen MCG Flash es recomana subministrar 3 tires diàries per a la determinació de glucèmia capil·lar a domicili el primer mes, després mantenir 1 tira diària. En situació inestable o control inadequat pot caldre augmentar la freqüència o el nombre de controls fins a 7 al dia. Per a les persones que fan MCG amb altres tipus de sensors, si no precisen calibració es recomana 1 tira al dia. Per a la resta de sensors el nombre de controls pot ser fins 7-8 al dia.

Freqüència d'autoanàlisi en la dona amb diabetis gestant

Tipus diabetis	Tipus tractament	Control glucèmic adequat	Control glucèmic inadequat
Diabetis Pregestacional	Insulina qualsevol pauta		7 controls / dia
	Bomba Infusió		4 - 10 controls / dia
Diabetis Gestacional	Mesures no farmacològiques		6 controls / dia
	Insulina qualsevol pauta		7 controls / dia