



Dissabte 5 de novembre
de 10.00 a 14.00



CC Casinet d'Hostafrancs
Rector Triadó, 53

DIABETES INFLUENCERS

QUART CONGRÉS

PROGRAMA

10:10

Acreditacions

10:30

Benvinguda ADC

10:40-11:00

"Menús variats per persones amb diabetis amb el plat saludable de Harvard" a càrrec de Sra. Marta Ros. *Nutricionista i tecnòloga dels aliments. Mestre Universitat Oberta de Catalunya.*

11:00-11:30

"Esport de risc i diabetis" a càrrec de Sra. Mercè Figueras. *Instagramer a @Diabetesvintage. Paracaigudista amb diabetis.*

11:30-12:00

"Assistència primària i diabetis" a càrrec de Sra. Leticia Caliz. *Infermera referent en Diabetis al CAP Casanova/Roselló.*

12:00-12:30

PAUSA

12:30-13.00

"Diabetis el control de les emocions, una vida zen" a càrrec de Sra. Gemma Peralta. *Psicòloga a Clínica Ment Barcelona.*

13:00-13:40

Taula Rodona: Recomanacions respecte a tòpics i preguntes obertes del públic als ponents.

Nutrició i diabetis • Noves tecnologies i diabetis • Diabetis i esport • Prevenció de la diabetis • Control de la diabetis • Altres consells que ens donaríeu

13:40-14:00

Cloenda ADC.

Moderador: Oriol Rojals (Digital Thinker).

Servei de monitor pels infants inscribint-se a l'apartat del web d'activitats "Monitor infants Diabetis Influencers".

Col-laborador



ASSOCIACIÓ
DE DIABETIS
CATALUNYA

www.adc.cat