TENDENCIAS EN LA PREVALENCIA DE DIABETES GESTACIONAL EN CATALUÑA ENTRE 2010 Y 2019

Trends in the prevalence of gestational diabetes in Catalonia from 2010 to 2019. Prim Care Diabetes. 2024 Jan 15:S1751 9918(23)00225-5. doi: 10.1016/j.pcd.2023.12.007

¿Qué sabemos?

Las mujeres embarazadas con DMG tienen más riesgo de presentar complicaciones durante el embarazo

Tener diabetes gestacional (DMG) comporta mayor riesgo de desarrollar diabetes, obesidad y enfermedad cardiovascular después del parto, tanto en la mujer como en su descendencia.

La prevalencia de la DMG está aumentando a nivel mundial debido a factores como la edad, la obesidad y el nivel socioeconómico de la madre.

En España, la prevalencia de DMG descrita en los estudios es muy variable.

Primer estudio realizado que evalúa la prevalencia de DMG a lo largo de los años a partir de datos procedentes de atención primaria, teniendo en cuenta los diferentes factores que pueden influir, como la edad materna, el índice de masa corporal (IMC) o el nivel socioeconómico.

¿Qué se ha estudiado?

Se incluyeron 221.806 mujeres gestantes controladas en las unidades de ASSIR en Cataluña

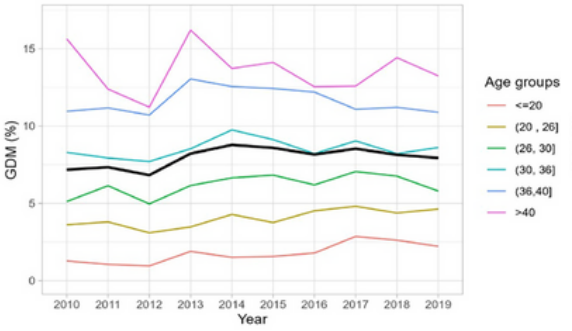
Se evaluó la prevalencia de DMG a lo largo de 10 años (2010-2019)

¿Qué se ha visto?

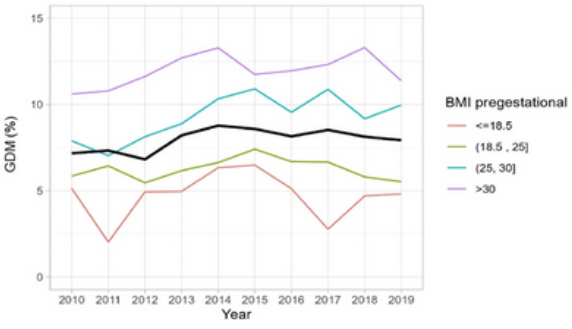
La prevalencia global de la DMG es 7,9 % ----------> No incrementó durante los 10 años evaluados

Las embarazadas con DMG tenían mayor:

- → Edad
- → IMC
- → Prevalencia de hipertensión arterial
- → Prevalencia de colesterol elevado
- → Prevalencia de DMG previa
- → Privación socioeconómica



Edad: la prevalencia de DMG solo se incrementó en los grupos de edad más joven



Peso: la prevalencia de DMG se incrementó en el grupo de mujeres con sobrepeso

¿Qué hay que tener en cuenta?

- Importancia de identificar a las mujeres embarazadas con más riesgo de desarrollar DMG para poder hacer un seguimiento más preciso.
- Se debe controlar el exceso de peso (sobrepeso y obesidad) y los niveles de tensión arterial y de colesterol antes del embarazo.
- Hay que prestar atención a las mujeres más jóvenes y con sobrepeso, ya que son los grupos donde se ha incrementado la prevalencia de DMG en los últimos años.
- Es importante cuidarse antes de quedarse embarazada para prevenir la DMG y las complicaciones que comporta durante el embarazo y después.