

# ACTIVITATS SEPTEMBRE I OCTUBRE

Barcelona

Online

Terrassa

Col·laboració amb



## 25/09

### Grup de suport: una diabetis sense límits?

C/ Consell de Cent, 143

18:00 - 19:00

BCN



## 30/09

### Xerrada: Parlem d'emocions

CAP Rambla, Terrassa

12:30 - 14:00

## 14/10

### Xerrada: Habilitats comunicatives, l'assertivitat

CAP Rambla, Terrassa

12:30 - 14:00

## 16/10

### Webinar / xerrada presencial: esport sota control

C/ Rutlla, 20-22, Girona

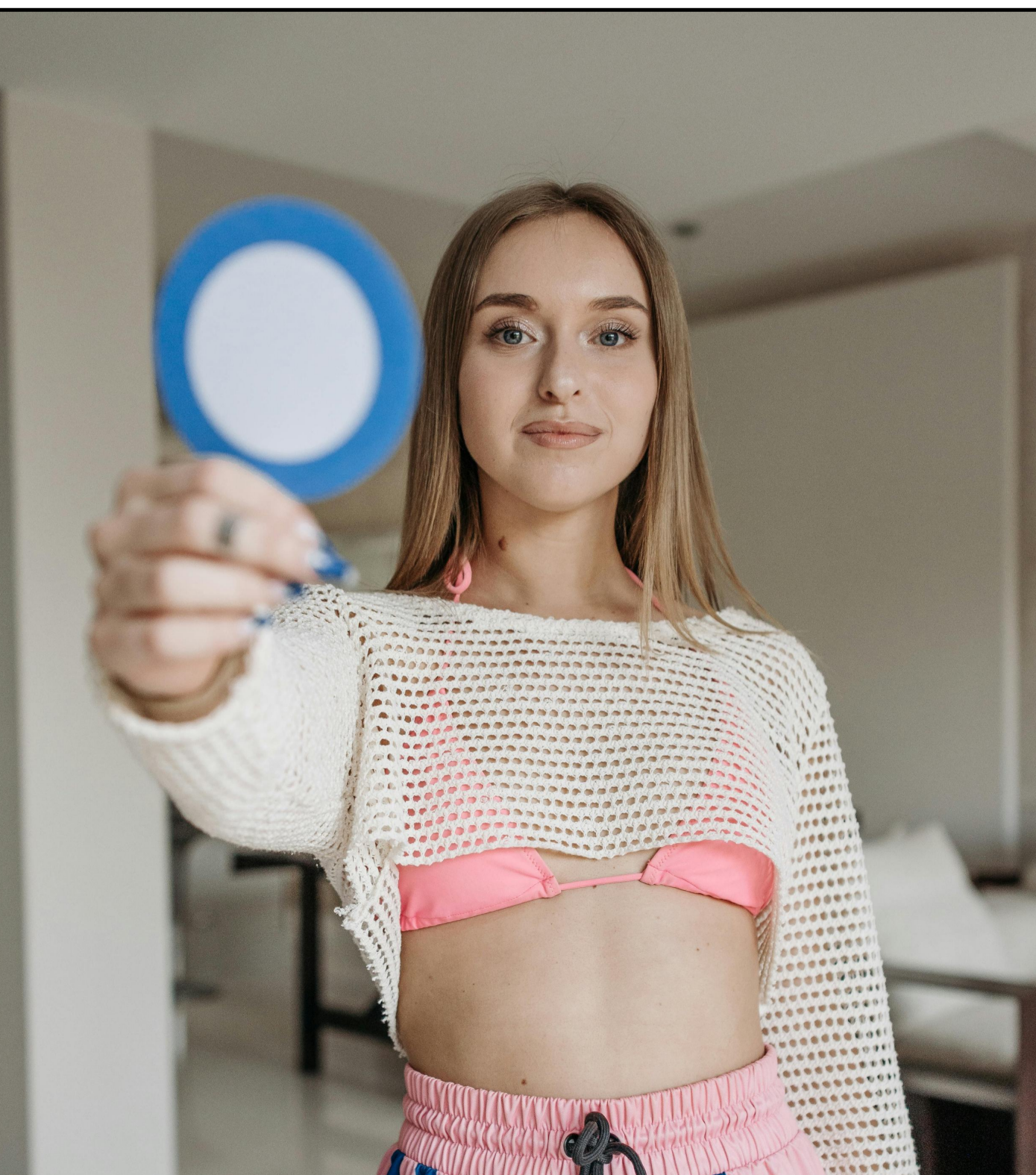
18:30 - 19:30

Online



ESCANEA'M!

VINE I CONEIX A ALTRES  
PERSONES AMB DIABETIS!



## 17/10

### Webinar: Com afecten les emocions a la meva diabetis

18:00 - 19:00

Online

[www.adc.cat](http://www.adc.cat)

La diabetis  
no et defineix,  
només és  
una part més  
de tu.