



ASSOCIACIÓ  
DE DIABETIS  
CATALUNYA

LLEIDA

LA PAERIA



Ajuntament de Lleida



Diputació de Lleida

Disanta  
Nutrició

## **BUTLLETÍ INFORMATIU SETEMBRE-OCTUBRE 2024** **ASSOCIACIÓ DE DIABETIS DE CATALUNYA- DELEGACIÓ DE LLEIDA**

### **DIETÈTICA I NUTRICIÓ**

**DILLUNS 9 i 23 DE SETEMBRE i**

**DIMARTS 8 i 22 D'OCTUBRE**

Cal demanar hora al **973.248.984**

Servei gratuït per als socis de l'ADC Delegació de Lleida.

### **SERVEI D'ASSESSORAMENT ENDOCRINOLÒGIC**

Per accedir-hi, truqueu a l'entitat i us explicarem com funciona. Cal demanar hora al **973.248.984**

Servei gratuït per als socis de l'ADC Delegació de Lleida.

### **LOTERIA DE NADAL DE L'ADC**

Ja tenim la loteria de l'Associació, podeu passar a recollir o trucar per a reservar-la.

El número és el **28.992**



### **FORMACIÓ PER A PROFESSORS**

El 25 d'octubre de 9:00 a 13:30 h, realitzarem la formació en diabetis en l'àmbit escolar. La jornada té l'objectiu de donar una visió global i pautes de seguiment al professorat.

*Per a més informació truqueu al 973.248.984*

### **HORARI ADC LLEIDA SETEMBRE**

**MATÍ: DE DILLUNS A DIVENDRES  
DE 9.30 A 13.00 h**

**TARDA: ELS DIMARTS DE 17.00 A 19.00 h**

***L'ADC Lleida està ubicada a un Local Municipal i, per aquest motiu, hem d'anar adaptant els nostres horaris a les normatives del centre.***

### **WEBINAR: "Com afecten les emocions a la meua diabetis?"**

Sabies que les teves emocions poden tenir un impacte directe en els teus nivells de glucosa? Et convidem a descobrir com el maneig emocional és crucial per al control de la diabetis en el nostre pròxim taller.



**Lloc: A través de la plataforma JITSI MEET:**

<https://meet.jit.si/moderated/4b13edffdfa5ecd53b17048841b2888ff504a72d1765229266df931020bc1177>

**Data: 17 Octubre 2024**

**Hora: 18:00 h**

**Ponent: Cristina Macias**

### **SORTIDA A PORT AVENTURA - HALLOWEEN**

El **19 d'octubre** anem a Port Aventura!

Vine a gaudir en família d'una jornada plena de por i diversió, així que no t'ho perdís!

Per a més informació contacteu amb nosaltres a:

[adcleida@hotmail.com](mailto:adcleida@hotmail.com) o via WhatsApp al **678.701.366**

### **CONTACTEU AMB NOSALTRES:**

Adc Delegació Lleida



adcleida



**Correus electrònics:**

[adcleida@hotmail.com](mailto:adcleida@hotmail.com)  
[adcleida@adc.cat](mailto:adcleida@adc.cat)



**Telèfons:**

973.248.984 / 678.701.366