

CELEBRA EL MÉS DE SENSIBILITZACIÓ DE LA DIABETIS

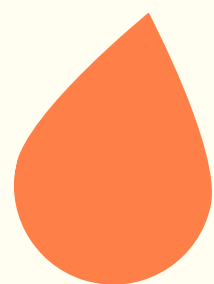
12/11

L'HOSPITALET DE LLOBREGAT- ADC L'HOSPITALET

TAULA INFORMATIVA I SOLIDÀRIA

DE 10.00H A 14.00H – HALL DE L'HOSPITAL DE BELLVITGE.

Resolem tots els teus dubtes sobre la malaltia, t'expliquem qui som com a associació i com pots col·laborar amb nosaltres.



MÉS INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:
WWW.ADC.CAT

13/11

SANT VICENÇ DELS HORTS - ADC BAIX LLOBREGAT

CARPA INFORMATIVA I SOLIDÀRIA

DE 10.00H A 14.00H – CAP VILA VELLA, CARRETERA DE SANT BOI, 0.

Resolem tots els teus dubtes sobre la malaltia, t'expliquem qui som com a associació i com pots col·laborar amb nosaltres.

A TOTS ELS TERRITORIS

ENCESA DE LLUMS BLAVES I PANCARTES A LES FAÇANES DELS AJUNTAMENTS/MONUMENTS

Com cada any, donem visibilitat al Dia Mundial de la Diabetis amb l'encesa de llums a diverses localitats de Catalunya.

14/11

L'HOSPITALET DE LLOBREGAT - ADC L'HOSPITALET

TAULA INFORMATIVA I SOLIDÀRIA

DE 10.00H A 14.00H – LA FARGA L'HOSPITALET.

Resolem tots els teus dubtes sobre la malaltia, t'expliquem qui som com a associació i com pots col·laborar amb nosaltres.

GIRONA - ADC GIRONA

CARPA SOLIDÀRIA PEL DIA MUNDIAL DE LA DIABETIS

DE 09.30H A 14.00H – PLAÇA MIQUEL SANTALÓ, 17002 GIRONA

Vine a celebrar el Dia Mundial de la Diabetis amb nosaltres! Farem controls de glucèmia gratuïts, donarem consells sobre vida saludable i dietes equilibrades. No t'ho perdis!

LLEIDA - ADC LLEIDA

TAULES INFORMATIVES I SOLIDÀRIES

DE 10.00H A 19.00H – EIX COMERCIAL

Podràs conèixer més sobre la diabetis i la nostra associació, fer-te un control de glucèmia gratuït i comprar productes elaborats pels nostres voluntaris.

Davant de la Diputació Provincial de Lleida – Plaça Sant Joan – Plaça de la Catedral
Avinguda Catalunya – Plaça Cervantes

TERRASSA

TAULA INFORMATIVA DE MÚTUA TERRASSA

DE 10.00H A 14.00H – CONSULTES EXTERNES HOSPITAL UNIVERSITARI DE TERRASSA

Controls de glucèmia gratuïts i informació sobre la diabetis.

15/11

BARCELONA - ADC SERVEIS CENTRALS

CELEBRA EL DIA MUNDIAL DE LA DIABETIS AMB NOSALTRES!

DE 10.00H A 13.00H – MAREMAGNUM BARCELONA, PLAÇA DE L'ODISSEA

Gaudeix de tallers d'alimentació saludable, ponències, balls en línia i una zona de "cites" ràpides per fer amics/amigues amb diabetis.

IGUALADA - ADC ANOIA

MOU-TE PER LA DIABETIS! RUTA BLAVA DEL RIU ANOIA

A LES 10H – PLAÇA DE LA CREU, 18, 08700.

Farem la Ruta Via Blava, un itinerari per a tota la família que segueix el curs del riu Anoia, entre l'aigua i el bosc de ribera.

16/11

SILS - ADC GIRONA

MOU-TE PER LA DIABETIS! SORTIDA A L'ESPAI NATURAL DE L'ESTANY DE SILS

A LES 9:30H – PLAÇA DE L'ESTACIÓ 1, 17410, SILS.

Descobrirem l'entorn natural de l'Estany de Sils, un dels més importants de Catalunya, amb una visita guiada per a tota la família.



ASSOCIACIÓ
DE DIABETIS
CATALUNYA

Segueix-nos a les xarxes
[@adc_cat](https://twitter.com/adc_cat)

CELEBRA EL MÉS DE SENSIBILITZACIÓ DE LA DIABETIS

18/11

LES BORGES BLANQUES - ADC LLEIDA

TAULA INFORMATIVA I SOLIDÀRIA
MATÍ - AL MERCAT DELS DIMARTS

Podràs conèixer més sobre la diabetis i la nostra associació, fer-te un control de glucèmia gratuït i comprar productes elaborats pels nostres voluntaris.

19/11

MOLLERUSSA - ADC LLEIDA

TAULA INFORMATIVA I SOLIDÀRIA
MATÍ - AL MERCAT DELS DIMEGRES

Podràs conèixer més sobre la diabetis i la nostra associació, fer-te un control de glucèmia gratuït i comprar productes elaborats pels nostres voluntaris.

24/11

ANOIA - ADC ANOIA

SECCIÓ A RADIO NOVA SOBRE LA DIABETIS
13:15H-13:30H DESPRÉS DE L'INFORMATIU - A RÀDIO NOVA

25/11

SANT VICENÇ DELS HORTS - ADC BAIX LLOBREGAT

XERRADA: DIABETIS TIPUS 1 - ACTIVITAT FÍSICA I NUTRICIÓ ESPORTIVA
18.00H - 20.00H - CENTRE CÍVIC VIRGÍNIA AMPOSTA

Si tens diabetis tipus 1, t'expliquem com adaptar la insulina i l'alimentació segons el tipus d'activitat, prevenir hipoglucèmies i entendre com el moviment afecta la teva glucosa.

27/11

IGUALADA - ADC ANOIA

TROBADA DE PERSONES AMB DIABETIS
DE 18.00H A 19.00H - CENTRE CÍVIC NORD IGUALADA

Espai pensat per aclarir dubtes sobre la diabetis, conèixer gent i compartir experiències entre nosaltres.

29/11

PORTAVENTURA SALOU - ADC LLEIDA

SORTIDA PORTAVENTURA
A LES 10.00H - ENTRADA DEL PARC PORTAVENTURA

Una jornada pensada per gaudir en família, compartir experiències amb altres persones que conviuen amb la diabetis i fer pinya en un ambient lúdic i distès.

MÉS INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:
WWW.ADC.CAT



ASSOCIACIÓ
DE DIABETIS
CATALUNYA

Segueix-nos a les xarxes
[@adc_cat](https://twitter.com/adc_cat)